

العدد ٢٣ (٧٧٨) الإصدار حزيران (يونيو) ١٩٨٣

الرياضة السوفيتية

صحيفة اسبوعية يصدرها منذ ١٩٦٩ اتحاد الجمعيات السوفيتية للصحة والعلاقات الثقافية مع البلدان الأجنبية ووكالة انباء «نوفوستي»



لغة من العبارة بين منتخب الاتحاد السوفيتي وبلندا في اطار مباريات بطولة أوروبا لكرة القدم

تبادل مهم

وضع الفيزيائي الروسي كيرس مدني من حزب الاتحاد السوفيتي لكرة القدم غاية محمودة عند اعضاء من الاتحاد السوفيتي في موسكو الذين اقبلوا الى المرحلة النهائية لبطولة أوروبا التي ستعقد في موسكو في شهر حزيران (يونيو) من العام المقبل. وقد ايدت فرقة من لاعبي الاتحاد السوفيتي بدعائه في احدى مباريات بطولة أوروبا لكرة القدم.

حصل لاعبو الكرة السوفيت على خمس نقاط بعد ثلاث مباريات وسجلوا ٨ أهداف على خصومهم مقابل هدف واحد فقط. ولكن مباريات ضد الفريق الهولندي الفائز بالمرتبة الثالثة في بطولة العالم عام ١٩٨٢ في اسبانيا كانت اصعب مباراة حتى الآن.

لقد طلب مرسلتنا من ليف ياشين حارس الرمي السوفيتي الشهير بطل الاتحاد السوفيتي وبولندا بالتنازل عن اللعب في موسكو. ولكن ان تقرر المباراة التي توت في مدينة خوجوفا. اذا كان التعامل بظلم لروايتسكي فقد كان على اللاعبين الهولنديين الذين يهزمون فريق ياشين في بطولة أوروبا لانهم فقدوا ثلاث نقاط في مباريات التصفيات. لذا تقرر طرد اللاعب على الهام المطروحة امام كل من الفريقين. فقد اذنت الهولنديون طريقة الهجوم السريع من ابره. بينما احتل فريقه اوفه راب المرتبة الثانية. فكانت النتيجة ان احتل تشابو الهولنديسوا في المباراة الاولى بين الفريقين السوفيتي والبريطاني في ٢٤ و٢٥ يونيو في موسكو. كما لم يستطع ايفارس فيلس التنازل بكامل طاقته نظرا لاصابته.

الجدلية عند سباق الدراجات الهوائية

يسعد من سباق الاستطلاع بعد انتهاء سباق السلام واللايس في الدراجات الهوائية التي تنافس المشاركون فيه لعدة اسابيع في طريق اوسو-برين-براغ.

كانت البداية سباق الانطلاق الانفرادي لسافة ١٧٦ كم. وسبق فيه الفوز رياضو ألمانيا الديمقراطية كما حدث في العالم الماضي. وقد توقروا على المنتخب السوفيتي بطرق زمني قدره ١١ ثانية. لذا خاضوا السباقات التالية بنقطة. اما الرياضيون السوفيت فقد استمروا الى الجائزة في سباقات المجموعات بنية تقليب فارو الوست وادي ذلك الى اصابتها بعمى. فليس

في مثل هذا الوضع الذي شارك فيه الفريق بيشكيك خاصة. وبينما كان الخصوم يراقبون كل مسابق يفتتة كان من الصعب الامم في تقليب فارو الوقت المقدر في البداية في سباق المجموعات فكانت المرحلة السابعة الامم الوحيد التي في. وهي سباق اخر في الانطلاق المنفرد. غير ان كاتين فريق ألمانيا الديمقراطية اوفو لوفيك قد قطع مسافة ٣٥ كم عبر شوارع مدينة غايه

ان المنتخب السوفيتي الذي حقق سلسلة من سبعة انتصارات منذ عام ١٩٧٥ حتى عام ١٩٨١ لم يكن خارج تلك الغالرين منذ زمن بعيد. اذ جاء هذه المرة في المرتبة الرابعة بعد ان تقدمت عليه منتخبات ألمانيا الديمقراطية وبلندا وتشيكوسلوفاكيا كما لم يستطع السوفيتون السوفيت الفوز بالمرتبة الاولى في اية مرحلة من المراحل وهذه بادرة ليست طيبة.

تعد استعدادات سباق الطريق الى حد كبير النتائج التي يحققها في سباقات الانطلاق الانفرادي. لذلك ليس من باب الصدفة ان كان رياضيو ألمانيا الديمقراطية هم الافضل فيها. ويشير الخبراء بصراحة الى النجاح الذي حققه اوفو لوفيك الذي فاز بلقب «بطل الجبال» بعامه اكثر السوفيتين انطلاقا في التنازل. فقد فاز بالمرتبة الاولى في خمس مراحل من اصل ١٢ مرحلة.

الكسائل بوتستين

وقد شارك الفريق السوفيتي في سباقات خمسة طرقات. وكان بالنتيجة العامة الطاقم التشيكوسلوفاكي لاتساق بيسخ ويان سوكسوب على سيارة سكرودا-١٩٣٠. كما فاز المنتخب التشيكوسلوفاكي في الجوسوب العام بين الفرق. اما الطواقم السوفيتية فقد احتلت المراتك ٦ و٧ و١١ و١٢ على مستوى الافراد. والمرتبة الثانية في سباقات الفرق. ولحققت التتالي في سباقات الازواج ستانيس برونزور. وقد اقتلع الكزن وادي ال قطع ايروب الجيزون ولم يستطع افراد الطاقم التجارة الا بقتل البلاد الغير قابلة للاحتراق.

في سباق «الزمال الذهبية» هو المرحلة الرابعة من مراحل بطولة أوروبا من حيث الصعوبة. ويبلغ طرقاتها ١٧٠٠ كم. ويفضل طريق المرحلة الصعوب ٥٠٠ كم منها. علما بان ثلث



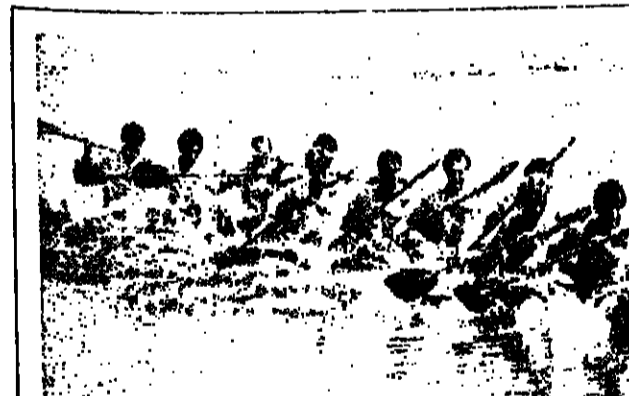
الكبوترات الازوج من سباق السلام في الدراجات الهوائية : على طرق تشيكوسلوفاكيا

سباق رالي لم يهر بدون خسائر

انتهت مرحلتان دوريات من سباق «كاس الصداقة» للبلدان الاشتراكية للسيارات. وهذا المرحلة السادسة عشرة «مينتشك رالي» في متنازسا والمرحلة الرابعة عشرة «الزمال الذهبية» في بلغاريا.

وبنتيجة الجوسوب العام ثلاث مراحل (مجموع المراحل سبع) تصدر فريق بلندا ثالثة الفرق المشاركة بصعولة على ١٥ نقطة. ولم يحصل فريقا الاتحاد السوفيتي وتشيكوسلوفاكيا على اية نقطة في بلغاريا. وهذا يتفاسان المرتبتين الثانية والثالثة يحصلون كل منهما على ١٣ نقطة.

وقد شارك الفريق السوفيتي في سباقات خمسة طرقات. وكان بالنتيجة العامة الطاقم التشيكوسلوفاكي لاتساق بيسخ ويان سوكسوب على سيارة سكرودا-١٩٣٠. كما فاز المنتخب التشيكوسلوفاكي في الجوسوب العام بين الفرق. اما الطواقم السوفيتية فقد احتلت المراتك ٦ و٧ و١١ و١٢ على مستوى الافراد. والمرتبة الثانية في سباقات الفرق. ولحققت التتالي في سباقات الازواج ستانيس برونزور. وقد اقتلع الكزن وادي ال قطع ايروب الجيزون ولم يستطع افراد الطاقم التجارة الا بقتل البلاد الغير قابلة للاحتراق.



لغة للمشاركين في السباق الدول للتحديف على زوارق الكاوي والكايا تقليدا للفرق البطلة الاولمبية يوليا ريباتشيسكايا الذي جرى في القناة الاولمبية في موسكو. وكانت هذه المباريات خاتمة مرحلة الاستعداد التي تسبق الموسم بالنسبة لرياضيين ١١ بلدا.

وغيري التنازل الرئيسي بين فريق الاتحاد السوفيتي وألمانيا الديمقراطية. وقد فاز الفريق السوفيتي للرجال في ستة سباقات ختامية. وكان منتخب ألمانيا الديمقراطية بطلين العدد. اما بالنسبة للنساء فقد فاز منتخب ألمانيا الديمقراطية بجميع السباقات النهائية. وكان فوز الرياضيين البريطانيين والكنديين في سباق مسافة ١٠ اوفو حتر. طاجا المباريات بالنسبة للكثيرين.

العنوان: موسكو
٢/١٦ شارع غورنجا
تليفون: ٢٢٩ ٥٨ ٧٣
تلفزيونيا:
Moscow-Moscow News
اينديكس: ٥٠٠٩

البلاد موسكو

الكسائل بوتستين
عنوان: موسكو
تليفون: ٢٢٩ ٥٨ ٧٣
تلفزيونيا:
Moscow-Moscow News
اينديكس: ٥٠٠٩

АЭРОФЛОТ
ايهوفلوت: تحمل الحفنا
الاصحاح اتحاد العالم
١٩٨٣-١٩٨٢
طليعت
عند نقل او مواد مندجرتنا
يرجع الاشارة الى المصدر

لم يتأخر الوقت بعد !

بيان الحكومة السوفيتية

ان ما يخلط له من نشر في اراضي أوروبا الغربية اواخر عام ١٩٨٢ صواريخ نووية امريكية حديثة متوسطة المدى هو جزء عسوي من صياغة ادارة الولايات المتحدة الامريكية لبروغ التلوق العسكري. ان هذه الصواريخ التي يوسعها اصابت اهداف في اعقاب اراضي الاتحاد السوفيتي، مدة لتفوق اضافة مباشرة الى المخزون النووي الاستراتيجي للولايات المتحدة الامريكية وتعتبر التوازن القائم، المعمل والتشامل لصالح الغرب. وان نصب الصواريخ الحديثة من شأنه ان يؤدي الى تغير جدوى في الوضع باوروبا وان يزيد العواجة النووية زيادة دالة وان يمزج خطر تشراب الحرب، هذا ما اكده بيان الحكومة السوفيتية.

ان ما يخلط له من نشر في اراضي أوروبا الغربية اواخر عام ١٩٨٢ صواريخ نووية امريكية حديثة متوسطة المدى هو جزء عسوي من صياغة ادارة الولايات المتحدة الامريكية لبروغ التلوق العسكري. ان هذه الصواريخ التي يوسعها اصابت اهداف في اعقاب اراضي الاتحاد السوفيتي، مدة لتفوق اضافة مباشرة الى المخزون النووي الاستراتيجي للولايات المتحدة الامريكية وتعتبر التوازن القائم، المعمل والتشامل لصالح الغرب. وان نصب الصواريخ الحديثة من شأنه ان يؤدي الى تغير جدوى في الوضع باوروبا وان يمزج العواجة النووية زيادة دالة وان يمزج خطر تشراب الحرب، هذا ما اكده بيان الحكومة السوفيتية.



كيفا كان الغلس : مطرا ام شمسا ، عاصفا ام حادنا فان الالف الناس ، في ٦ حزيران - يونيو ، يوم ميلاد بوشكين ، يجتمعون عند تمثاله القائم في وسط موسكو وهناك تندلع قصائده والكلمات المكرسة له . ان هذا اليوم عيد شامل يعم البلاد السوفيتية . ويحتفل بهذه الذكرى في قرية ميخايلوفسكوسيه وبلشوي بولدينو واوديسا وكيشينوف واسيتينا الشمالية والقرم واورنبورغ وكالينين وغوركي ولينينغراد ، اذ ان هذه الاماكن كلها مرتبطة بحياة ابداع بوشكين .

جسر الى المستقبل



طالموا النص على ص ١٢

الاتحاد السوفيتي والولايات المتحدة : شركاء ام متنافسون ام اعداء ؟

حول هذا الموضوع طالموا خواطر فيودر بولاتسكي الدكتور في العلوم الفلسفية على ص ٧٥ .



فاز ديمتري بيلوزيرتشف ببطولة أوروبا المطلق في الجباز . طالموا المقالة المنشورة على الصفحة ١٦.



في اجتماع جماهيري حشد ضد الحرب التي حوالى ٢٠ الالف من سكان تيليس عاصمة جورجيا في ميدان المدينة الرئيسية والشوارع والساحات المجاورة له . وافر المشاركون في هذا الاجتماع توجيه لواء الى سكان مدينة ساربرويكين (العالميا الغربية) المتاخمة مع مدينة تيليس ، ويتشدهم فيه الاتحاد في النضال من اجل السلم ، وقد نشر الصواريخ الامريكية في أوروبا الغربية .

الفائزون في المهرجان

اتى في لينينغراد المهرجانات السنوية السادسة عشر لعموم الاتحاد السوفيتي الذي اشترك فيه ممثلون من مختلف الجمهوريات السوفيتية . ولي ممثلة الامم الرئاسية تقامت لثلاثة ايام الجائزة الرئيسية هي «الجماعة الغاضبة» اخراج ايزيمان وشباب القرى اخراج ايشميدورف (أذربيجان) الذي يروي قصة حياة

عقدة ناميبيا

يقدم يوردي بوكسين

تسبل في ناميبيا اثار من العما... ان تدور هناك منذ ١٧ عاما حروب... شارية في سبيل تحرير البلاد من التير...

ان موقف سواوي واضح... مستندة للتوقيع على اتفاقية لوف... اطلاق النار والهدوء... مباحثات مباشرة...

نحو مرسلنا في دورتموند

نحول ميدان اوتر مارك وهو... الميدان المركزي في مدينة دورتموند...

دعم دولي للشعب الفلسطيني

من المقرر عقد مؤتمر دولي حول... المسألة الفلسطينية في باريس اثناء... شهر آب-أغسطس المقبل...

كلمة «لنهاء موسكو»

من يوحى «للصقور» بالعنوان ؟ ما الذي يقادى عدوان «الصفقور» الاسرائيليين الذي لا يعرف حنا ؟

عندما كانت المفاوضات اللبنانية - الاسرائيلية ماتزال جارية... المتعددة قرارا بتقديم دفة سواويج «جو-جو» جديدة...

ويعد ذلك بعدة ايام دارت عجلة المسامحة العسكرية... عملية. فاعلمت الادارة الامريكية عن استعدادها لتقديم ٧٥ طائرة...

ان ويلات كل من الولايات المتحدة واسرائيل في الشرق الاوسط... يعني الامور. ولكنها ببعين ضمن فريق واحد متماثل للحرب...

٥٠٠ مليون و ٥٠٠ مليار

يعتقد المدير العام لمنظمة العمل الدولية فرانسيس لاسلار... مجال للبلافة سواء اثناء مناقشة البطالة ام في مباحثات جيف للرابطة...

الاهم من تماما. لقد بلغ عدد العاطلين عن العمل بصورة كاملة... في العالم ٥٠٠ مليون شخص. وتعدت البطالة مشكلة صاخرة...

التحمة وبريطانيا وفرنسا واليابا... الغربية وكندا مع سلطات جمهورية... جنوب افريقيا منذ مايزيد على الخمس...

ليس هناك ما يدور الى العتمة في... ان اى عضو في «الجنة الاتباط» لم... يبد حساسا يذكر بشأن المناقشات...

تقليد طيب

هو طريق مستقيم يزدى الى حسن الجوار... وتبني السلام. كما تحدث في مراسم... افتتاح ايام الاتحاد السوفيتي...

الخطر النووي خطر عام

يقول البعض ان الخطر والنمو... المشترك اثناء الحرب العالمية الثانية... قد رمد بيتا. اما الآن فلا يوجد خطر...



اسفين آخر في القلب... يرثية يوردي ايفانوف

الانقاذ السهيفيخه والهلايات النعده:

سركاء ام منافسون ام اعداء؟

رقية المشود على ٥

التنافس الرئسي هو واعد قسط ال... التنافس بين النظامين الاجنبيين... والسياسيين. ولكن هل يشي هذا...

لا داعي لزعزعة الاسيس

ما هو النتائج التي نتج عن هذا... التبدل ؟ وهكذا يتبين اننا هنا منظمة... من كون خاص، حتى ويعتق تسميتها...

طيح الموت

«تصفية العناصر» المغربية على نطاق نصف الكرة... الرئيس كله- ذلك هو هدف «الحلف المقدس»...

من اسس الكوندور، ومتى ؟ - ان النسبة الكاملة لهذه المنظمة... ان اتخذت لها اسم طير النور هذا...

سركاء ام منافسون ام اعداء؟

تغيير العالم الخارجى عن طريق الحرب... تصيب جيرانا ؟ ام نتيجة لوصول... زعماء متحصنين عدوانيين الى السلطة...

لا داعي لزعزعة الاسيس

ما هو النتائج التي نتج عن هذا... التبدل ؟ وهكذا يتبين اننا هنا منظمة... من كون خاص، حتى ويعتق تسميتها...

كلنا امة واحده



المتجنات الترفية لعمل لوموتسوف في لينينغراد ، التي تأسس عام ١٧٤٤ تزود المجموعات الترفية للعديد من مناطق العالم . ان اواني شرب الشاي واللوة يمكن ان تغلى جمالا على احسن النواقد . وتباع منتجات العمل الى بريطانيا والولايات المتحدة والمانيا الغربية وايطاليا واسبانيا وكندا وهولندا وفلاندا والسويد والنرويج .



في الصوتين : الرضاة باللؤلؤ . احدى مجموعات الاواني المطبوقة في مصنع العمل .

شارع يحمل اسم عامل منجم امريكى



الامريكى ايلان والاوراكية ماريا سعدان بزواجهما



عائلة بيتر في الشارع الذي اطلق عليه اسم العائلة تقليدا للامريكى

قال الامريكى باربارا ، نائب رئيس بلدية دوليتشيك ، المركز الصناعي الامريكى في اوراكي ، في حديث الى مراسلينا : بينما في دوليتشيك شارع يحمل اسم عامل المنجم الامريكى ايلان بيتر ، وسبب ذلك الشارع عريضا وشجيرا وستنرس فيه الزود .

وقد تزوج قائد كتيبة ماريا كانت تعيش في الشيم الذي عمل فيه . وكانا سعيدين في حياتها الزوجية . وعاشا معا ٤٥ عاما . ولديهما اربعة ابناء وتربية ابناء وعشيرة ابناء ابناء .

وتعرف زوجته في مدارس مدينة دوليتشيك وهي مرسومة بالانجيلوس المذاني . وتوجد بيتاها في النامير .

تخبرنا البيت الكورى وورثنا من مهندس التعدين . وهي الآن مساعدة في الدايعة والغسطن من العسر .

حذار من الريج والصرف

في بداية الامر كانت المسألة تيسرو وأخضا تماما . فالقوة بسيطة ، والهدف قليل ، الا وهو تجفيف المستنقعات التي كانت تحتل لمس بياروسيا مساحات شاسعة . وتحويلها الى حقل زراعية واسعة الجروب . وقد تم في بيلوروسيا تجفيف مليونين و٧٠٠ الف هكتار من المستنقعات . أي تلك المساحات ذات الرطوبة الزائدة . وقد توجهت بالسؤال الى الالانغوير بالوتشوك وزير الري والصرف فيسبيل جمهورية بيلوروسيا السوفيتية .

قال اية درجة يمكن تجفيف المستنقعات؟ ما هي الارض التي تعتبر واعدة الرطوبة؟ اين وكل اي تلاق يمكن تجريد الارض من الافعال والافعال المتغيرة ؟ ان يسؤدى ذلك الى انخفاض منسوب الانهار والبحيرات المديدة ؟

لكن الزراعة لا تزال تصار . ولكن موسيقى الريح صارت تسبح منها القرية . دجاياولسكوبه لخرقة في الزوم . الابيض التوافد ، التي يجمع منها بعض خضوسوشكين والسن ورا . مكتبه . قبل يومين نقلني من اخيه ليف بيترسويغ مطبوعته التي تقدم حوال ثمانى عشرة قصيدة . مات امد بيتر قال له الباربي بيتشوف انه قد كان الوقت لاصدار مجرعة كبيرة . والان بيتشوف . مرة اشجورى . اجسرا . بعض التبدلات في المخطوطة ... وبين ابيات القصيدة استقلت مسطور وسائنه الى اخيه ارشادات وتصالح وطليات عما يجب طباعته وكيف . فبدون ذلك فان ليسب سيجلني . في ترتيب الامور . وقدا سيرسل له بروشكين اصداره الجديدة والجديدة وتفاصيل شملة الممسحة . وقدر وشية القلم . وتدور عبارة في الدفتر : «صلفت

الاسلحة موسكو

في قهر الامم

- * بيان سوفيتي - اتفوق مشترك
- * كلمة غورباتشوف في البرلمان الكندي
- * دور العلماء في تعزيز الامن الدول
- * العلم ضد خطر الحرب النووية
- * السلاح النووي : عوامل في منتهى التطورة
- * حاجز عدم الانتشار
- * نتائج بعيدة للحرب النووية : استعالة استهوانية الجنس الانساني

بيان الحكومة السوفيتية

الاتحاد السوفيتي ، اذ يقدم على مل هذه الخطوات الاضطرارية ، فانه في الوقت ذاته يزدك على ثبات موقفه المبدئي من مشكلة الحد من الاسلحة الاستراتيجية النووية وتقليصها . وهو يعمل من اجل التقليص العميق لهذه الاسلحة في مجملها لما فيه مصلحة زيادة الاستقرار العربي-الاستراتيجي الصام مع الرعاية التامة لبعيد الامن المتكافئ .

فان الاتحاد السوفيتي سينتخذ ، في هذا المجال ايضا اجراءات جارية تكون في اراها ونفاعة . ان قرار الولايات المتحدة الامريكية والناشو بالمرور بشتر الصواريخ الامريكية الجديدة في اوروبا سيدفع الاتحاد السوفيتي ، اذا ما تحقق ذلك الى اعادة النظر في القرار ، الذي اتخذه في العام الماضي ، حول التوقف ، من جانب واحد ، عن النشر اللاحق للوسائط المتوسطة المدى في المنطقة الاوروبيسية . ومن شأن ذلك ايضا ان يؤدي الى ضرورة ان تتخذ بالاتفاق مع باقي الدول الاعضاء في معاهدة وارسو ، اجراءات اخرى خاصة بشتر وسائط اضافية بهدف خلق المواجهة اللازمة لتتبع المتزايد للوسائط النووية الامريكية المتقدمة المتوزك في اوروبا وللأسلحة النووية لدى بلدان الناتو الاخرى كما ان من شأن ذلك ان تتخذ ، كما سبق للجانب السوفيتي ان حذر اكثر من مرة ، الاجراءات الجارية الضرورية ، التي تأخذ بالحسبان اراضي الولايات المتحدة الامريكية نفسها .

كلنا امة اصيل



أخبار هوسككو

جريدة اسبوعية مصورة
نظرة من موسكو الى قضايا العالم المعاصر
معلومات وتعليقات على كل ما هو جديد في الاتحاد
السوفيتي:

حياة المواطنين السوفيت
السياسة الخارجية والداخلية
الاقتصاد والعلم
الفن والثقافة
الرياضة

تجرى اثنا، موسكو كل عام مسابقة ماذا تعرف عن الاتحاد السوفيتي ؟ وينال الفائز الاول حق زيارة الاتحاد السوفيتي مجانا ، ويكافأ الفائزون الاخرون بهدايا مختلفة . يمكن شراء الجريدة والاشتراك بها عن طريق المؤسسات التالية :

- * تونس: المؤسسة التونسية للنشر والتوزيع شارع مراكش ٣ تونس
- * الجزائر: الشركة الوطنية للطبع والنويع سنيده شارع دبدوش مراد-٧٤ الجزائر
- * جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية: دار ١٤ اكتوبر مؤسسة النشر والتوزيع ص ب ٤٢٢٧ عدن
- * جمهورية مصر العربية: الاهرام شارع الجلاء القاهرة

كل ما في الدنيا له اصل

مجلس مدينة يجهز اجراءات اللازمة

في غرفة استقبال ستيفان بالوكا رئيس اللجنة التنفيذية لمجلس نواب الشعب التابع لمدينة تشيرنوبول (أوكرانيا) ثمة مشورين مرادفا عريضا ، إذ يجري استقبال المواطنين ، فمما تلقى اتي هؤلاء الناس ان مجلس المدينة ، تعبير استهله مكتوبة من ادل طرفيا على

في عام ١٩٨٢ دارني بافتاب ٨٠٠ برامج ، وكان على ان اساعد كل واحد منهم ، هذا اذا لم يكن عليه او اشتراه بثمان المائتين .

ان بالوكا يبلغ من العمر ٥٢ عاما وهو متعدد من خبرة فلاحية ، وقد اتيه كليه الطوف وقال شهادة الكانديدات في قسم الاقتصاد السياسي ، وهو يرأس اللجنة التنفيذية لمجلس المدينة منذ اربعة اعوام .

والان اتي ال مكتبه زوجان شايان طالبين نذفة متبرية اكثر اساعا ، اذ ولد لهم تراتان فتان ان اتصل بالوكسا يضم الانسان في اللجنة التنفيذية وادام بالمثل في المسألة خارج الدبر .

طبا تظن القلة الاقرب المدينة الاثنيان ، ولكنني اتقد ان الرفاق لن يرفدوا الطلب ، فلهذا لهذا ليس غاليا . ثم يتابع الرئيس قائلا :

ليس في مقدورنا مساعدة الجيوع بهذه السرعة . ففي تشيرنوبول بيني سنويا ٢٥٠٠ نسفة جديدة ، ولكن عدد السكان ينمو بوتائر اسرع ، وفي الاعوام العشرين الاخرة ازيد عددهم ثلات مرات تقريبا ، ويزيد الان على ربع مليون .



مشرفة عمل في مصنع بوشكين في ميخايلوفسكوي

يران - يوم بوشكين للشعر زرفتر كانيست

بيدا في روسيا ، وبمئة وحدة وجزيرة اسر اندرسون ال كبرى الثبات الزايشيا جلمه الكتون - الحصول على منظوف بوشكين . وقد اجابته هذه بانها متحصل له على المنظوف ، مهيا كملها الثمن . وموت سنرات . وقد اندرسون ضمن الانتظار . ولكن في ١٢ ايار ١٨٦٥ قرع موزع البريد اليك .

رسالة من روسيا - قالها الموزع . نفس اندرسون القائل ، وقرأ : كانت افكر يوما يرمي لكم ، هذا الرعد الذي غطى يداشك طوال السنوات الماضية كجلسم مربع ، وفي اثر الطاق ربما كنتنم لتسقم قد نسيت انني وعدتكم ، في موتري . بان احصل لكم على منظوف شاعرتا البوقسر . والان ارسل لكم هذا المنظوف كليل على اخلص واتحراس الصيغ كم . انه حصلت على هذا الكتون السابعة والعشرون . ولكن اليبند التي امتت على هذا التي الثمن ، تاكمل وقرر اندرسون التوقف في مدينة موتري السورية . وبمئة عنة ايام ، دار خلالها الصح الجبل ، تعرف على لسلك اثرات ، حسن بنات الجزائر الروسي ماقدشترتون ، ولما عرف انهن من روسيا اعتم اندرسون بهذه الحالة اشد الاهتمام وقد دعته عندهما سبع مئتين كم هو معروف



الخبز بهجتي

ان فلايبس والونسا جليليت مبروران السجمل الزمعا ، كاتسفة مهم امورا المشورة التاريخية ، وادام ماهر عدل على الايام الخلق ، اسما اصغر الاشاء .

ماجرها - صترج هذه الشخصية من المدينة التاريخية ، وما يرتب احادنا كرامته في المهنة التي التبريت .

صت صاصلت على تعليم هاتين الزاين وهي تتعلم على انساب ال سنس الرسالة باليهو الرافعي .

وفي كل الوباة ثمة كبير من الشداع الى سنس بالانغا جليليت ، فعلاوا التبرير كاتسفة والاشاء بان واسمه ، الخلق

تسما جليليت من صجة هذه العول . فاعلم السبق في الخلق ، هذه الصبح الذي رونسه في سول كراشيت ، طرات لانسا على انباء الزينة ، ورام لاسين ، فاسام الزاية العمراء لتعلم ، وسام صنادقة الثعرب .

صداقة التسويج ... انها من المهور الوبية ، التي تلمح لانسا واسرتهسا واصدقاتها المديدين ، ان اباعا ، والامير غبارت ، قرين وهو لا يزال صغيرا . في سنوات الحرب العالمية الثانية القاصدية في اسرة كراشيتسه ، وبهذهسا ، في الخمسينات ، ياد انا وامرته الى الازواض الكبر ، وادام في مستوفو ، بعقب نفسه الزايعون ، ان فلايبس جليليت وزوجته مارتا اعديت عندها ، بفتون كاهم لغة السكان الاصليين .

وهي اسرة لانسا جليليت وبنحوين يلات لغات : بالروسية ، وبالانجليزية وبالازاشية ، بالروسية ، لانها صارت لغة الطامع بين شعوب الاتحاد السوفيتي والانجليزية لانهسا اللغة اتم لانسا والاندالية لان زويجا عزيز بيرونيست كراشاي . وقد شارك في عرس عزيز وانانسا كل سكان القرية البعيدة العوياب .

ويصل وادا لانسا وعزيز اسمسا ، كراشاية عذبة وبسلة : البيت جياهار قول ، جليليت هو عدول الفتح الزايشية ، في السبول ، التي نتاج فيها في الربيع وردت التبريب الجمية انها ، ان زواجة القمح من قدمها ، حقا السيد ، ولدا لم يكن من قبل الصدفية ان يكون عنوان كاتها ، التي صعدت هذه في العاصمة - الا ، هو : الخبز بهجتي .

فلايبس غوثداريف غيثاوي تيريتس

كاشيت ، يحتج بادلتر الثعين ، لقدت تلك من قصة منظوف بوشكين ، الذي عمر عليه في اوشيف اندرسون . ولكن ماذا حدث لدفتر ؟ ما هو صهيره ؟ لم يره الا القائل ، الاكاديس مايكوف فكر في ملطع التسميات باعداد اول طرمة اكايدسية لؤلؤات بوشكين . وقد ترويه القسم الثاني كالايدسية العلوم الامبراطورية الى كامة الاشخاص ، الذين يحتفظون بمعلومات الشاعر ، براد لان جبروسا موتا ، وكان الكون كانيست اول من لبس اللنداء ، ومما لاط مايكوف ، للمرة الاول ، ان ثمة ورقة ناقصة في دفتر وقد ود مايكوف للكونت قبل عامين من وفاته في عام ١٨٦٦ وفي عام ١٩٠٠ مات مايكوف نفسه . ومما تنقلح از المعلومات ، اما ابنتا كانيست ، الأورثان له ، فسرعان ما غادرت روسيا واخذتا مهابا ، القلب الطن ، هذا دفتر ، واستقرت الاثنان في اليابان . وثمة افراض بان دفتر ملك مع صاحبيته اثنا الزوال ، الذي صنف باليابان عام ١٩٢٢ . ولكن اداس بوشكين لم يلقوا الاصل ، ولا يزال البحث عن المنظوفة مسترا .

ليويد ليرل



هذه العزلة الجليدية، كغيرها من الحيوانات والطيور، تعيش حرة طليقة في الغابة العميقة.

عند مطار «المياه المعدنية» بشمال القفقاس ينتظرنا باص يقفنا الى تيبيردا ونمضي الى منطقة كاراتشاي-تشيوكسكايا ذات الحكم الذاتي. اما طريقنا الى بلاد الجبال فتح عيسى اراضى، كانت تعيش فيها، منذ ايام هوميروس، التبنائل القفقاسية.

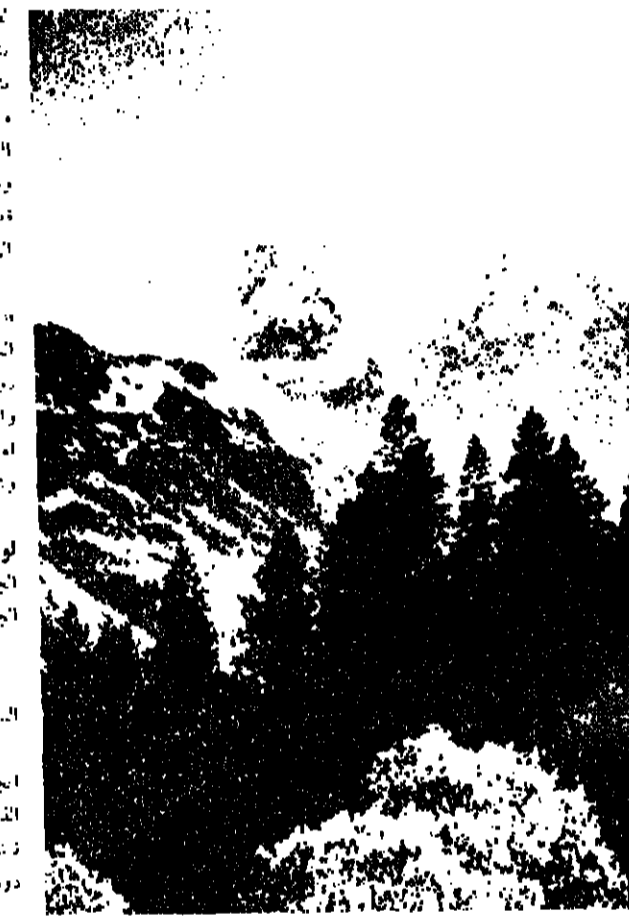
الارضية فوق الضباب

ان كل نسبة من الواد الجبل التي وكل بقية من المياه المعدنية التي يجلبها نوب الانسان الضميمة والناحية، يهداه بيبيردا جبال سالباكاروف، الباغ من العمر ٤٨ سنة، وله في قرية «توفي كاراتشاي» الغربية، وبعد المحوثة الثانوية تابع الدراسة في كاراتشاي، حيث اتمى المهود الزراعي بايدياز، عاد بعدها الى مسقط رأسه ليحمل مهنتا زراعي، ثم ترأس، خلال ٢٠ عاما، مستقر «كاراشايوكسكايا» وبتوف سالبكاروف: حماية التربة وتطعيم وطوبيا، ويديرون حجرة الطيور غير القفاس ...



في محلة سيردون للارصاد الجوية

تعرف موكب الدراج عن ارضي النخبة، تقدم «حديقة ويطيه في منطقة كاراتشاي» شيوكسكايا، وقد سبق ان خصصت لها مساحة من الارض ٤٠٠٠ الهكتار، بين الصراخ للبلدة الشجيرة ومن غابات كية وهذا الوقت تلتقي لها، وبقايا مديسة قديمة، ورواح المياه المعدنية، والكتاب الزرعة اجمال ...



مطار من الغابة العميقة

يوريس سيبينكوف

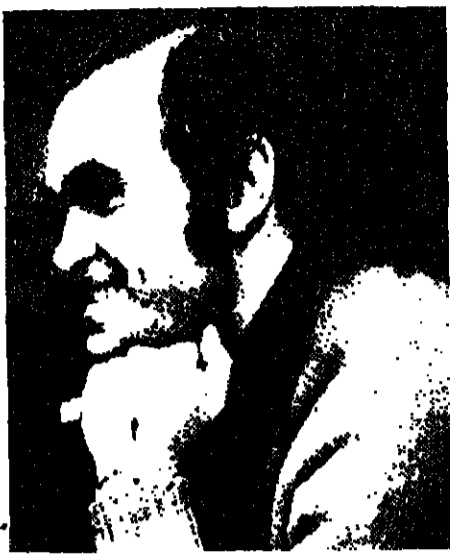
عند ذلك التعمك ياليد المرطوبنة وكذلك لان السبع بواسطة الانعكاسية يصبح دونسا، وكان المتخصصون بالمطب منذ زمن هيبوقراط، يمتدحون ان الكبد المرض يعمل بصورة اسود من السدم، واليوم يمكن مشاهدة التجدير التالي في توصيات اسمعسال الازودية: «لا يصح باستخدام الدواء اذا كان الكبد مريضا، ويفضل عدم ذلك ما على نظرا لكون الدواء مريض فان اداءه لوظيفة ينعكس، وتصبح سرعة المعالجات الكيماوية، التي تعجز فيه اقل، واتخذ ذلك يصعب لخدمه طويلا تحلض الجسم من الدواء، والضرر الذي ينتج عن ذلك، كبير، تكلم كانت الفكرة الراسخة حول عمل الكبد المريض.

ما هو مزاج كبدك؟

دقيقة، وان العدو الداخلي لدى كل منهما ينتج «مزاج اكثر نشاطا» مما لديك، وعلة يعني، انه في حالة اصابتها بالتهاب الرئتين، فالوقاية سوف يحتاجان لعفن من السيلينيوم اكثر، وفي نفس الوقت ينبغي زيادة الجرعة، والا كان الدواء سرف يسر خلال الجسم سدى، دون ان ينجح في تاديسسة المنوع العالض، ان الحوصلات التي ابروت خلال مستويات عديدة على مرصاها، والادوية الراسخ لمل الكبد التي وضعت بمساعدة الحامض الازوتوية، انما كانت الانعكاسية الاستنتاج بان سرعيسسة طرد الواد الغربية من جسم الانسان يمكن ان تكون مخرقة كما في - عالية، متوسسلة ومتعدية، وسوجب هذا الزفير يتقدم الناس ان ثلاثة اصناف كسرة، ومن الواضح، ان هذه الانعكاسيات في الازمنة نتيجة وراثية، ويوجب على الانبياء عند ذلك بالحضان انما، عمائم الامر الذي لا يرامى في الوقت الحاضر وباشناسية، فقد توسلنا خلال فترة العمل ان الاستنتاج اخر طرف، وربما غير مألوف ...

البيكي ازاروف

أخبار عن سببكم تسموم:



غليب بانفيوف: «السينما هي كل شيء في حياتي»

ان لدينا اسم سينمائية لامة، يصعب عن تصادها كلها، ولكن الامم اليم كليسيوك، واوتار يوسيليانى والدى تاركوفسكى، وليكيتا ميخالكوف، وايكيسا الفراخ، والكسي بريمان تعبيرى بنوع خاص ... ويتابع المتخرج قوله: «ولكن السينما ليست الامام وحدها، بل والجو العام وهذا الجو، عندما، جو انساني الى حد، يعطس للتحليل فرصة للعباد، وربما كانت اختيارات التعاطف هي التي تجعل المشرفين يعطون المتخرج الاموال فلم جديد مع انه غارق في العمل بطلين او ثلاثة ... ولكن هنا من الصغار الصراخ-الانفاس التي لحن احسن ...

ستوديو لنحاتي المصنع

يقول بطل السبل الاشتراكي فالديمار كرينش وهو عامل من رينا: «ان كل شخص تان بطيحه، اذا كنت تمارس في اوقات الفراغ الرسم او تقضى في جوفه، وتنتجت تاملات او مديرة تذكارية قوسية، فان ذلك يترك اثرا ايجابيا على العمل الذي تمارسه. ان «مستويات فالديمار كرينش من الناحية، واداءها، وهذا النيكاتيكي الباهر هو صاحب عدة ابتكارات، وتالاب لسى السوفيت الاعل للاتحاد السوفيتي، ويجه مستح من الوقت لممارسة الابداع الفني وكروينش منسك مثل ٨٠٠ شخص من زملائه العاملين في مصنع «فيدا» الذي ينتج اجزاة التوربينة ومعدات، ومعدات للطاقات الال، وادوات ترانزستور، يرتاد مرتين في الاسبوع خلال المساء قصر الثقافة. ياليس كارلوس: «اعتبرت مجموعة منحلواتكس التمس عشرة التي غرقت في موسكو الفضيل ويشرف عليه على امتداد ١٥ عاما ياليس المرصحات.



مشهد من الاوبرا الخيالية «مايكوفسكي من جديد» ، ويقوم بالودور الرئيس ليا ل ، بوروزوف

مايكوفسكي من جديد

قدم مسرح كروف الليتينيغرادى الاوبرا والباليه في موسكو الساتين اوبرا «مايكوفسكي من جديد» وقدمه كرس هذا العرض للذكرى اتمنعت لياداة الشاعر السوفيتي العظيم التي تستعمل في شهر تودز ايريلج) التمل. من يصيب اهتمام الكثيرين من الرسامس والتوليينس المسرحيين والسينمائيين على مؤلفات «مايكوفسكي» وعندما يلك على شخصيته المعلقة ولكن اخرج اوبرا عنه وعن زمانه كان مبادرة بريشة سفا، وباناضافة ان ذلك فان الشاعر لم يكن يعوى الاوبرا غير ان الاوبرا نوع يجمع بين الكلمة والنوسيقى واللحن المسرحي. فظهر المسرح بواسطة شخصية مايكوفسكي وولادة الفن الجديد ودوره في الثورة الواسع. كتب موسيقى الاوبرا الملحن المعروف اندريه بتروف، وقد اصبح هذا المؤلف بالنسبة له خاتمة اللاتينية التي عرضت على خشبة مسرح كيروف وهي «بترس الاول» و«بوتسكين» واشيرا «مايكوفسكي». ورسم الملحن من خلال الموسيقى صورة تاريخية ومعمسة للاحداث والشخصيات التي اختزقت الاعوام الطويلة.

أخبار من لينينغراد

* في العرض، الذي افتتح في «المتحف الروسي» تعرض المتحف، التي اعدتها هوية جمع المتحف لينيغراد، وقد اهدى البروليسسور م ، سيبينوف الى المتحف لوات طبعية لرسماتين روس من القرن الماضي، اما العندس ل ، كارلوفين فقد اهدى اثنتين من رسمتهما من مستزعات الفن التشيلي.



* عرفت مجموعة الباليه الليتينيغرادية معاهدات الرقص برامبا جيدا، يضم مديرات موسيقية، وقصفا جديس السيليزه، المعازل للاب الهادرة للذين جويجا السوفيتية، واستخدمت فيها موسيقى المؤلفين الروس في القرن الثامن عشر.

* ان القاسم السرماات على شرف سرفاتوس ساتر تقليدا لدى لاد الادب يالينيغراد وقد كرست الفترات الاوبرة لمتحلفه شبائل الثقافة اسيبالية في القرن السادس عشر والسابع عشر.

العلم والتكنيك

«أهل متحف بوشكين»
أهدى كتابي عن بوشكين»

في متحف بوشكين الأدبي ظهر
مرض جديد ، هو كتاب بوشكين
يامعة بريستول 1 ، بريستول ... وقد
كتب البروفيسور في اعدائه للكتاب :

«أهل متحف بوشكين اهدى كتابي عن
بوشكين ، مع امر التثبيت» .
يقول ا . بريستول :
- بوشكين كبير بيت الى موسكو
لخروج المؤلف ، الذي ينقله منه
بوشكين للغة الروسية ، حيث سمعت
بلاغ ، زماني البوشكينيين ، انا اعتقد
ان الانكليزي يعرفون شعر بوشكين
معرفه لا بأس بها ، ولكن يتقصم لهم
المدى لشعره ، وربما يساعد كتابي
المطالبي ، وكل حواء اشعار بوشكين
الثانية ، في الوقت على قوة هذه
الاشعار وروحها وروعها .

«طائر اللهب» في المدرسة

في رواق المدرسة الموسيقية وتم
في مدينة «تيرناتوف» الجديدة .
بموسكو لت انتباهي ماضي ، يعنى
عن حمله موسيقية ، تعرف فيها مؤلفات
سرافاتسكي ، بنا فيها طائر اللهب
المعروف . وقد نظم العنقبة تانغ
المعهد المتوسط التابع لكونرادوار
موسكو ، وهنا ايضا مرض ، عكس
لا بداع هذا الملحن الموسيقي الكبير .
وقد قال في حديث له «بوسكو
المعروفه لادبير مستكشف :

- ان هذا متحف لا للأطفال وحدهم
وقد دعونا الى العائلات الكبار ايضا
كما ولدت البنا فرق موسيقية من
المدراس والمعاهد الفنية الموسيقية
الجاورة . وبالمنظار ، نحن حلات في
عدد من المؤسسات ، وفي رياض
وحدائق الاشغال .
وتسبح قاعة العائلات بالمعروفه لآل
من ٣٠٠ شخص .
وقد سالت فلاديمير سميتشكوف
عما يعمل به البريون بعد انتهاء
المدرسة .

- بعضهم يتابع تعليمه في المعاهد
المتوسطة ، ليختموا الى موسيقيين
محتزين ، واخرون يمارسون الموسيقى
كهاواية فقط ، وعموما يدرس عندنا
اطفال بمعنى «زبون» و«الزبونات» .

فلتلق الشمس مضية ...

تفرقت على تادي زابن وامها فس
مضى سيبير - ماعدنا في القربا
مثل هذه الوظة الطيبة - قالها
يامعة بريستول 1 ، بريستول ... وقد
كتب البروفيسور في اعدائه للكتاب :

«طائر اللهب» في المدرسة

في رواق المدرسة الموسيقية وتم
في مدينة «تيرناتوف» الجديدة .
بموسكو لت انتباهي ماضي ، يعنى
عن حمله موسيقية ، تعرف فيها مؤلفات
سرافاتسكي ، بنا فيها طائر اللهب
المعروف . وقد نظم العنقبة تانغ
المعهد المتوسط التابع لكونرادوار
موسكو ، وهنا ايضا مرض ، عكس
لا بداع هذا الملحن الموسيقي الكبير .
وقد قال في حديث له «بوسكو
المعروفه لادبير مستكشف :

قصر جديد

بالقرب من متحف تريتيكوفسكايا
غاليوريا ، ظهرت ساحة بنا جديدة . هنا
تعمل مؤسسة البناء الفنلندية «بيرت»
في بناء قاعات لحفظ اللوحات .
يقول تالاسي بيكاتوبين مسئول
المؤسسة :

- ان بنا هذا القصر لحفظ لوحات
المن الروس هو شرف لنا ، وسنكون
ذلك بنا من اربعة طوابق ، يتسم
الى جانب قاعات حفظ اللوحات ،
ورشات الترميم ، والصيانة وغيرها
وستبلغ المساحة الاجمالية ٦ الاف متر
مربع .
وتجهز الشركات الفنلندية البنساء
بمعدات الترميمية بنا لها معدات
تأمين الكس الداخلي المطلوب .
وستستفيد هذا البناء ملاح ومرافق
الفسر الاسكندري - مينسي
مترتيكوفسكايا غاليريا .
وسيعتبر من الاعمال كلها في لسان
القيام .



صورتان وعصران

هاتان الصورتان لنفس البني ، لكن
تريتين كاملين يفضان بينهما . لقد
مروق عام ١٧٧٢ ظهر بين الابنية
الجديدة بيت الجنرال ، محافظ المدينة
والصوره العليا . كان ذلك قسرا من
اربعة طوابق ، برون له ستة اعمدة
ويكون ، اما زينة قاعاته الاستراعية
لاحتفظ بها حتى ايامنا . وفي لحظة
دخل جروش قابليون ال موسكو
كان بيت الجنرال - المحافظ ، كما
وصفه جندي فرنسي ، مقلا لظاوية
الزرافة .
ولما فانا في «مخط العامة
موسكو» اواخر القرن الثامن عشر لم
التسبة التالية له - بيت «القائمة
الاول» .
اما الصورة الثانية فنقل البني في
ايماننا . ايماننا مقر مجلس مدينة موسكو
المتدوين الشعب .
ان هذا البني الاممور - الابيض
الراعي معروف لا للموسكوفيين وبعدهم
فبناحية توسع شارع غوروكي لس
اواخر الثلاثينات نقل مبنى مجلس
المدنويين حوالي ١٤ مترا . وفي عام
١٩٤٦ انتهى العمل باضافة طابقين
جديدين عليه .

فالت نادويبا والشونوفا ولينة دار
الازياء ، الفنية ان دارنا ستحتل هذا
العام بالقرى العشرين لتأسيسها
وبدا تاريخها من تصميم الازياء لادبي
الترنق على الجليد . اما الان ليصم
اشخاصونا الازياء لاربعين لونا من
الوان الرياضة . وستكون الاجزاء
الدوية من الثانية خاصة في سباق
الدرجات والسكن والترنق على الجليد
لذلك يرفق مصمم الازياء بين التصميم
اشخاصونا الازياء لاربعين لونا من
الوان الرياضة . وستكون الاجزاء
الدوية من الثانية خاصة في سباق
الدرجات والسكن والترنق على الجليد
لذلك يرفق مصمم الازياء بين التصميم

تجربة الزى في ابوبية

التي في دار الازياء ، البوشكينية
تصميم الازياء لاربعين لونا من
الوان الرياضة . وستكون الاجزاء
الدوية من الثانية خاصة في سباق
الدرجات والسكن والترنق على الجليد
لذلك يرفق مصمم الازياء بين التصميم
اشخاصونا الازياء لاربعين لونا من
الوان الرياضة . وستكون الاجزاء
الدوية من الثانية خاصة في سباق
الدرجات والسكن والترنق على الجليد
لذلك يرفق مصمم الازياء بين التصميم



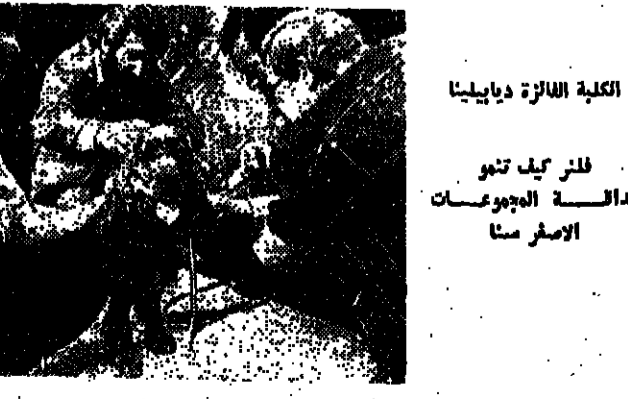
اللاعبه اولغا فولوفيتش اثناء الهجوم

الفتيات يلعبن كرة الماء

لم تعد رياضة كرة الماء في الفترة
الاشيرة تقتصر على الرجال فله جرى
عرض لباردة في كرة الماء ، ليس
فريقين للفتيات اثناء بطولة العالم
بكرة الماء والسباحة والفنز ، التي
جرت في مدينة غواياكيل بالاكواوور
في العام الماضي .
لقد اخذت الفتيات يمارسن لعبة
كرة الماء ، خمسة عدة سنوات في
استراليا وكندا ، واصبحت هذه
اللعبة شائعة في الولايات المتحدة
قبل فترة وجيزة . وفي الاتحاد
السوفيتي تم تشكيل فريقين هما فريق
جامعة موسكو وفريق معهد التربية
البدنية في موسكو .
يشير المسؤولون من هذه الرياضة
الى ان النساء يتبين من الرجال بقلة
غرق قواعد اللعبة من عدد . كما
تتميز فتياتهن نمو الهدف بالقدرة

تشول الجميل

تقول مارينا ماتشيسكايا استاذة
اللغة الفرنسية صاحبة الكلب تشول من
فوق كوك سابليل بان الكلب من هذا
النوع جميلة وذكيا واليفة . وبالانكان
وعضتها في حبة للتخلص من مشاكل
التنقل .
لقد ظهر هذا النوع من الكلاب في
موسكو قبل فترة وجيزة نسبيا . وتم
تأسيس ناد ليواة هذا النوع قبل عشر
سنوات . اما تاريخ ظهور هذا النوع
بصورة عامة فيعود الى ما قبل ٣٠٠ عاما



الكلبة المازرة دايابينا

موسكو تحتضن السبار تكيياد

بدا في موسكو الرسم الرياضي
الصفي . وستكون الالعاب النهائية
لاستراتيجية شعوب الاتحاد السوفيتي
الصيفي للثمان الحدث الرسي في هذا
الموسم . وحتى الان عرفت اسما .
ايغال السبارتكياد في سياق المسائل
الاولية . وفي كرة السلة بين النساء
وما تزال في انتظار التيارات
النهائية يصانف الرياضة الاخرى .
وجول الصصال التي تم الوصول اليها
في تطور التربية البدنية والرياضية
والتي يستقبل بها الموسكوفيون
السبارتكياد اول رئيس للجنة
الرياضية لمدينة موسكو القاتول
كولاليوف الى مرسلنا بالحديث التالي :



اهلى مجموعات الرياضة الصيفية تلوم بالتمارين في مجمع «اولمبيك»

لا تنسوا ان تستشيروا الطبيب

لك ذلك ، واجابا بدون ابط معرفة
تقدرت الجسم البدنية . فقد اشترت
في عالم الرياضة قبل فترة قصيرة
قصة الشاب الالمانى الزبون البالغ من
السر ٤٤ عاما ، والذي ترفى بسبب
نوبة قلبية بعد ستين من مزاولته
الركض البهل ، بشكل نشيط .
لقد اثارت اجابا العالم الالمانى
البرسي عاصلة من الانتاج بين زملائه
العاملين في مجال الرياضة ، والذين
يتسلطون بالقول ان مزاوله الرياضة
والترية البدنية تعود على الناس
بالصحة . وهم يترنقون على واهم هذا
بالمدليات الاحصائية التي تدل على
حدوث ٢٣٥٢ حالة وفاة بين عشره
ملايين شخصين يزاوون الرياضة
فاذا قارنا ذلك بنسبة الضحايا بين
سائقى السيارات ، او الدارة مثلا
لوجدنا ان الضحايا الرياضية اكتر
الاماكن لعانا في الارض .
وكانت ازاول الركن البهل ، لمدة
عشر سنوات اود ان اقول بضمرة
كلمات فدا عن هذه الرياضة . فقيل
ان ايها يزاوتها غالبا ما كنت اصاب
بالركام ، وادت الضاحات بعد امدى
تلك الاسماات الى تأثير خطر على
القلب . فاصبحت الان مضطرا الى
مراجعة الطبيب عند زيادة التمدل
والا اسف جدا كونى لم ايسدا
بممارسة هذه الرياضة تبيل امابتي
يزكام الى سلبا على وضع القلب
ولهذا فاقا من اضرار رياضة الركن
البهل . وكلنا كانت بداية مزاولكم
لها في وقت مبكر يمكن ذلك افضل
لوضعكم الصحي . ولكن لا تنسوا
استشارة الطبيب .



يوري سالومخين

مركز امنية اطفال